

1. Du hast ein Problem zu Hause?

- « Du wirst geschlagen!
- « Du wirst vernachlässigt!
- « Sie sind nie mit dir zufrieden!

Hier bekommst du Hilfe:

- ... Schillerschule: Frau Walz (montags, 6. Stunde, Raum A.0.04)
- ... Nummer gegen Kummer: + : 0800/1110333
- ... Jugendamt - Beratungsstelle, Hessenring 57, 63071 Offenbach,
+ : 069/8065-2490
- ... Caritas, Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach,
+ : 069/80064-256

Beispiel:



Laura: Meine Mutter schlägt so oft meine kleine Schwester. Ich verstehe gar nicht, warum sie das macht. Was kann ich dagegen tun?

Helfer: Erst einmal ist es gut, dass du zu uns gekommen bist. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

Laura: Das hoffe ich sehr.

Helfer: Also, erzähle mir doch mal,

2. Du hast ein Problem mit anderen Kindern und Jugendlichen?

- « Du wirst beleidigt!
- « Du kriegst deine Sachen weggenommen!
- « Du wirst gemobbt!

Hier bekommst du Hilfe:

- ... Schillerschule: Frau Porzelt (montags, 6. Stunde, Raum A.0.04)
- ... Die Telefonseelsorge, + : 0800-111 0 111
- ... Beratungsstelle, Geleitsstraße 94, 63067 Offenbach, + : 069/80652347
- ... Beratungsstelle, Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach, + : 069/80064-230

Beispiel:



Jenny: In der Schule sind alle Kinder gemein zu mir. Sie ärgern mich, beleidigen mich und nehmen mir meine Sachen weg.

Helfer: Das ist sicher sehr schlimm für dich.

Jenny: Ja, manchmal schlagen sie mich sogar. Sie schubsen mich auf den Boden und treten mich dann.

Helfer: Dann wollen wir mal zusammen überlegen, wie wir dein Problem angehen und wen wir vielleicht noch einbeziehen können.

Jenny: Sie sollen aber nicht wissen, dass ich es gesagt habe.

Helfer: Keine Sorge. Wir machen nur das, womit du auch einverstanden bist.

3. Du hast ein Problem mit Lehrern?

- « Du wirst vor der Klasse blamiert!
- « Du bekommst immer die Schuld!
- « Du wirst ungerecht benotet!

Hier bekommst du Hilfe:

- ... Schillerschule: Frau Walz (montags, 6. Stunde, Raum A.0.04)
- ... Nummer gegen Kummer: + : 0800/1110333
- ... Die Telefonseelsorge, + : 0800-1110111
- ... Beratungsstelle, Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach,
+ : 069/80064-230

Beispiel:



Anna: Also...wenn meine Lehrerin mich an die Tafel ruft und ich die Aufgabe nicht lösen kann, sagt sie vor der ganzen Klasse dann so gemeine Sachen wie „Du hast ja nichts im Kopf, Mädels!“ Und ich habe das Gefühl, dass sie mich unfair benotet.

Helfer: Das ist natürlich nicht gut. Wir sollten mal mit deiner Lehrerin reden.

Anna: Nein. Lieber nicht. Nachher wird sie sonst nur noch gemeiner.

Helfer: Keine Sorge, wir haben mit solchen Gesprächen Erfahrungen. Es kann nur besser werden.

Anna: Okay, probieren wir es mal.

4. Du hast ein Problem mit Süchten?

- « Du kommst nicht los vom Handy und vom Internet!
- « Du hast Essstörungen!
- « Deine Mutter oder dein Vater trinken zu viel Alkohol!

Hier bekommst du Hilfe:

- « Schillerschule: Frau Lyschik (montags, 6. Stunde, Raum A.0.04)
- « Suchtberatung, Wildhof e.V., Heerstraße 16, 63065 Offenbach,
+ : 069/98195310
- « Nummer gegen Kummer: 0800/1110333
- « Suchthilfezentrum, Löwenstraße 8, 63067 Offenbach,
+ : 069/9819530

Beispiel:



Tom: Ich habe momentan das Problem, dass ich zu oft am Handy und so bin... Meine Freunde haben mich schon darauf angesprochen und meinen Eltern fällt es ebenfalls auf. Ich schaff es aber nicht, mich davon loszureißen.

Helfer: Okay. Es ist sehr gut, dass du schon von alleine hierher gekommen bist. Als Erstes gebe ich dir dieses Heftchen mit. Da kannst du eintragen, wann und wie lange du am Handy bist. Nächste Woche treffen wir uns wieder.

5. Deine Eltern streiten oft oder lassen sich scheiden?

- « Du erlebst, wie deine Eltern sich streiten oder sogar schlagen!
- « Deine Eltern wollen, dass du für einen von ihnen Partei ergreifst!
- « Deine Eltern haben sich getrennt und du kommst mit der neuen Situation nicht zurecht!

Hier bekommst du Hilfe:

- « Schillerschule: Frau Walz (montags, 6. Stunde, Raum A.0.04)
- « Die Telefonseelsorge, + : 0800-111 0 111
- « Beratungsstelle, Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach, + : 069/80064-230
- « Nummer gegen Kummer: + : 0800/1110333

Beispiel:



Emma: Hallo... seit meine Eltern sich getrennt haben, habe ich total viel Stress. Ich komm nie zur Ruhe und meine Noten sind auch schlechter geworden. Was soll ich bloß machen? Ich kann einfach nicht mehr.

Helfer: Emma, es ist manchmal besser, dass Eltern sich trennen. Wenn deine Eltern sich nicht mehr so gut verstanden haben, brauchen sie Abstand. Dabei sollten sie auch auf dich achten.

Emma: Ja, schon... Sie haben sich damals wirklich oft gestritten.

Helfer: Bei wem wohnst du denn?

Emma: Während der Woche bin ich bei

6. Du wirst sexuell belästigt?

- « Du hörst blöde Bemerkungen über deinen Körper!
- « Du wirst betatscht!
- « Du wirst zu sexuellen Handlungen gezwungen!

Hier bekommst du Hilfe:

- « Schillerschule: Frau Walz (montags, 6. Stunde, Raum A.0.04)
- « Pro Familia e.V., Domstraße 43, 63067 Offenbach, + : 069/8509680 - 22
- « Beratungsstelle für junge Mädchen, + : 069/816557

Beispiel:



Nina: Ein Junge aus meiner Klasse will, dass ich mit ihm schlafe... ich will das ja eigentlich nicht... er hat mich auch schon oft einfach angefasst. Ich hab Angst...ich will nicht, dass er das weitermacht.

Helfer: Es ist verständlich, dass du das nicht willst. Du brauchst gar keine Angst mehr haben, wir werden dir helfen!

Nina: Ich möchte aber nicht das, dass irgendwer davon was erfährt.

Helfer: Da werden wir schon eine Lösung finden. Als Erstes schlage ich dir vor...